



# 糖尿病相关护理理论研究热点的可视化分析

赵建华<sup>1</sup>, 王晓云<sup>2\*</sup>, 郭桂英<sup>3</sup>, 张燕<sup>1</sup>, 杨柳<sup>4</sup>, 闫慧楠<sup>4</sup>

(1.山西中医药大学,山西 晋中 030619; 2.山西省人民医院,山西 太原 030012; 3.山西省中西医结合医院,山西 太原 030013; 4.山西医科大学,山西 太原 030001)

**摘要:** **目的** 了解国内护理理论在糖尿病护理领域的应用现状,分析其研究热点和发展趋势。**方法** 基于中国知网、万方数据库、维普网及中国生物医学数据库检索从建库到2022年4月6日收录的糖尿病护理理论相关的研究文献。利用Note Express、Excel 2019和Cite Space从糖尿病相关护理理论的研究对象、热点及趋势进行计量学分析。**结果** 共检索到2487篇文献,经筛选最终纳入572篇。近20年糖尿病相关护理理论的发文量逐年上升,护理理论的种类和糖尿病人群的研究范围越来越广泛、多样,近两年的研究热点集中于血糖和自我管理。**结论** 近20年我国护理理论在糖尿病中已得到广泛的应用,后续可根据研究热点进行更深入的研究,推进护理理论的发展。

**关键词:** 糖尿病; 护理理论; 研究热点; 可视化分析

**中图分类号:** R47

**文献标识码:** A

**DOI:** 10.3969/j.issn.1671-3141.2022.78.006

**本文引用格式:** 赵建华,王晓云,郭桂英,等.糖尿病相关护理理论研究热点的可视化分析[J].世界最新医学信息文摘,2022,22(078):30-35.

## Visual Analysis of Diabetes-related Nursing Theory Research Hotspots

ZHAO Jian-hua<sup>1</sup>, WANG Xiao-yun<sup>2\*</sup>, GUO Gui-ying<sup>3</sup>, ZHANG Yan<sup>1</sup>, YANG Liu<sup>4</sup>, YAN Hui-nan<sup>4</sup>

(1.Shanxi University of Traditional Chinese Medicine, Jinzhong Shanxi 030619; 2.Shanxi Provincial People's Hospital, Taiyuan Shanxi 030012; 3.Shanxi Provincial Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Taiyuan Shanxi 030013; 4.Mountain Western Medicine S University, Taiyuan Shanxi 030001)

**ABSTRACT: Objective** To understand the application of nursing theory in diabetes nursing and analyze its research hotspots and trends. **Methods** Based on CNKI, Wanfang database, WeiWeb and China biomedical database from the database to April 6, 2022. Note Express, Excel 2019 and Cite Space were analyzed from the subjects, hotspots and trends of diabetes-related care theory. **Results** In total, 2487 documents were retrieved, and 572 documents were finally included after screening. In the past 20 years, the number of diabetes-related nursing theories has been increasing year by year. The types of nursing theories and the research scope of diabetes population have become more extensive and more diverse. The research hotspots in the past two years have focused on blood sugar and self-management. **Conclusion** Nursing theory has been widely used in diabetes in China in recent 20 years, and further research can be conducted according to the research hotspot to promote the development of nursing theory.

**KEYWORDS:** diabetes; nursing theory; research hotspot; visual analysis

## 0 引言

临床护理实践的最终目标是帮助患者快速康复或维持到健康状态的实践过程,以护理程序为导向的护理实践,注重整体护理实践的效

果<sup>[1]</sup>、护理工作的计划、连续性<sup>[2]</sup>和病人疾病状态的转归,而非激发患者或主要照顾着的参与式护理。国际糖尿病联盟(IDF)第10版全球糖尿病地图显示,截止2021年年底全球18岁以上的糖尿病患者已达5.37亿<sup>[3]</sup>,如此巨大的

**基金项目:** 山西省科学技术厅项目基金资助, (项目编号: 202104031402129)。

**作者简介:** 第一作者: 赵建华(1996-),女,山西省吕梁市,在读研究生,研究方向: 内科护理。

**通信作者\*:** 王晓云,女,主任护师,主要研究领域为慢病管理、护理管理。

糖尿病护理工作,仅依靠护理人员的力量,很难实现优质的护理效果。护理理论是临床护理实践的基础<sup>[4]</sup>,基于护理理论制定的护理方案强调疾病的长期管理,有助于提高患者的自我效能感、自护能力和生活质量,更具有科学性和可行性。护理理论从19世纪中期南丁格尔开创以来<sup>[5]</sup>,在护理界已得到广泛的应用,研究证实<sup>[6-7]</sup>,护理理论指导的护理实践,在改善急性、慢性、心理等不同疾病的护理中均得到肯定的有效评价。本研究利用Note Express、Excel 2019、Cite Space软件对近20年国内中文医学数据库中关于糖尿病相关护理理论应用的文献进行可视化分析,梳理研究热点,分析应用情况,为今后的研究提供方向和理论依据。

## 1 资料与方法

### 1.1 文献检索

数据库为中国知网(CNKI)、万方数据库、维普网(VIP)、中国生物医学数据库(CBM),检索时间限制为建库至2022年4月6日。检索式为:(主题=“护理理论”)AND(主题=“糖尿病”)。

## 1.2 纳入与排除标准

### 1.2.1 纳入标准

研究类型为实验性研究或类实验性研究。

### 1.2.2 排除标准

①研究类型为横断面研究、质性访谈、文献综述、个案报告、学术会议交流等;②重复发表的文献;③标题或摘要均未提及糖尿病和护理理论的文献。

## 1.3 文献筛选

利用Note Express软件剔除重复发表文献,由两名护理研究生分别根据研究所制定的纳排标准筛选文献,利用Excel 2019软件记录文献提取资料信息,对于有争议的文献,通过双方讨论或由第三名护理研究生进行商量判定,以确保文献信息提取的准确性。提取内容为发表年份、不同护理理论年发表量、护理理论应用的糖尿病人群、护理理论应用的具体研究内容等。

## 2 结果

### 2.1 文献检索结果

共检索到2487篇文献,利用Note Express软件剔除806篇重复文献,通过阅读文献标题、摘要及全文后剔除文献1109篇,最终符合纳入的文献共572篇,文献筛选流程图见图1。

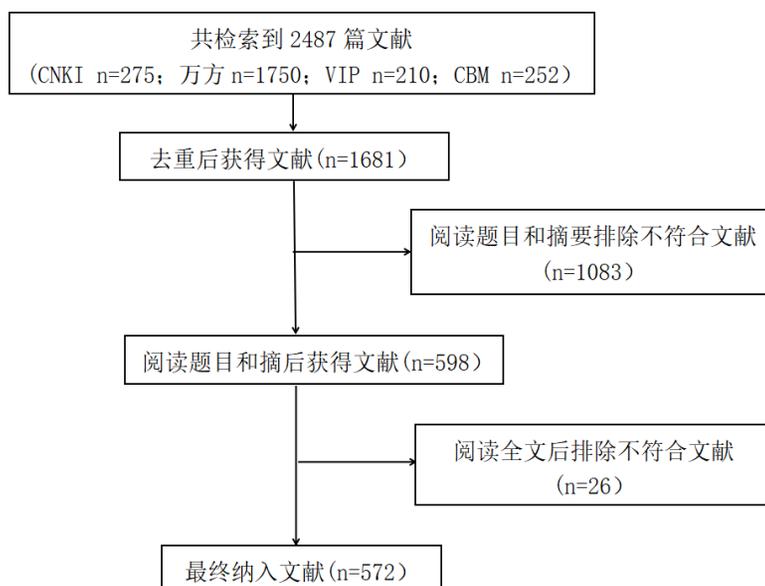


图1 文献筛选流程图见

## 2.2 文献发表年限分布情况

2000—2022年我国糖尿病相关护理理论文献数量呈逐年增长趋势，其中2019年、2020

年、2021年发文量最多，2020年达到高峰，由于2022年统计截止为4月份，目前发文量为14篇，暂不能判定2022年的发文趋势，见图2。

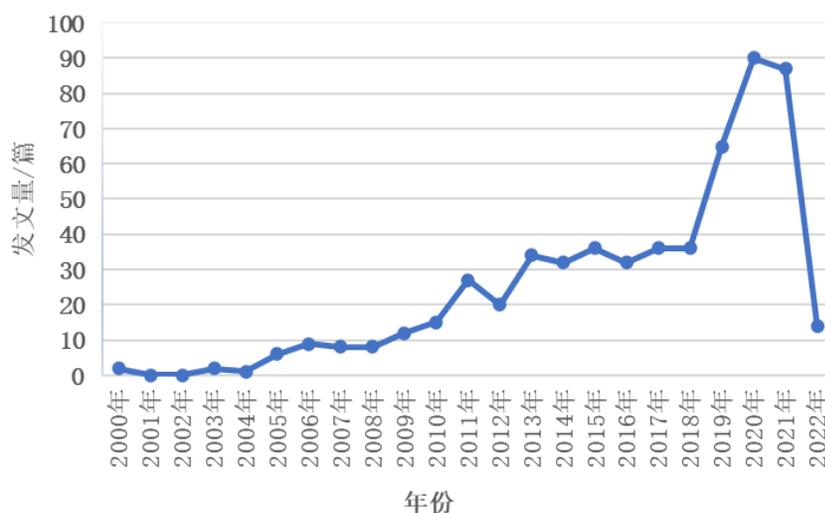


图2 2000—2022年我国糖尿病护理理论文献年度发文量分布情况

## 2.3 高频护理理论分析

共提取到66种糖尿病相关的护理理论，将使用频次≥25定义为高频护理理论，分析可知，高频护理理论的累计应用频次占总应用频次的68.19%，其中Orem自理理论的应用频次最高，达16.96%，见表1。

表1 高频护理理论应用分布表 (n,%)

护理理论	频次	累计百分比 (%)
Orem 自理理论	97	16.96
中医理论	77	30.43
行为分阶段转变理论	71	42.84
保护动机理论	59	53.15
知性行理论	33	58.92
授权理论	27	63.64
自我效能理论	26	68.19

## 2.4 糖尿病高频护理理论的具体研究应用

纳入文献的护理理论主要围绕“糖尿病疾病管理与健康教育的应用”，通过全文阅读与内容整合分析后将糖尿病相关护理理论的研究对象归为儿童糖尿病、2型糖尿病、老年糖尿病、妊娠期糖尿病、糖尿病合并并发症和糖尿病合并其他疾病6种类型。其中护理理论在2型糖尿病和妊娠期糖尿病患者中应用最为广泛；

儿童糖尿病应用研究报道较少，见表2。

## 2.5 研究前沿

分析近20年糖尿病相关护理理论，共出现11个突现词，分别为社区护理、健康教育、糖尿病、中医理论、中医护理、护理、血糖监测、授权理论、妊娠结局、血糖、自我管理，其中中医理论及中医护理在2008年—2014年得到广泛的应用。近两年的研究热点为血糖及自我管理，见图3。

## 3 讨论

### 3.1 糖尿病相关护理理论文献数量及类型

根据糖尿病相关护理理论文献发表的数量和趋势来看，近3年发文量最多，约占总数量的42.31%。在护理理论应用类型方面，以Orem自理理论为主，占16.9%。其次为中医理论和行为分阶段转变理论。Orem自理理论自1983年吕世爱将其引进国内，已成为中国临床护理实践的重要理论之一<sup>[8]</sup>，是一种综合患者自我需求及能力而制定的行为护理体系，护理人员根据患者自护能力的反馈给予部分或完全补偿性的护理，最大程度发挥患者自我能力进行针对性

表 2 2000--2022 年我国糖尿病护理理论在不同研究对象中的应用

糖尿病人群	护理理论类型
儿童糖尿病	马斯洛需要层次理论 + 自我效能理论 + 授权理论 + Peplau 人际关系理论 + 中医理论 + 时机理论
2 型糖尿病	Orem 自理理论 + 自我效能理论 + King 达标理论 + 时间护理理论 + 中医理论 + 知行性理论 + 行为转变理论 + 动机性访谈理论 + 健康信念理论 + 保护动机理论 + 马斯洛需要层次理论 + 授权理论 + 循证理论 + 健康行为论 + 全科医学理论 + 时效性激励理论 + 健康意识理论 + 全科医学理论 + Snyder 希望理论 + 奥马哈系统理论
妊娠糖尿病	Orem 自理理论 + 自我效能理论 + 时间护理理论 + 聚焦理论 + 希望理论 + 马斯洛需要层次理论 + 行为转变理论 + 保护动机理论 + 计划行为理论 + King 达标理论 + 知行性理论 + 健康行动过程取向理论 + 都哈理论 + 时效性激励理论 + 适应性领导理论 + 智谋理论 + 感恩拓展 - 建构理论 + 健康与疾病发育理论
老年糖尿病	Orem 自理理论 + 自我效能理论 + 授权理论 + 知行性理论 + King 达标理论 + 保护动机理论 + 动机性访谈理论 + 行为分阶段转变理论 + PDCA 循环理论
糖尿病并发症	Orem 自理理论 + 健康意识理论 + 知行性理论 + 中医理论 + 健康意识理论 + 马斯洛需要层次理论 + 计划行为理论 + 循证理论 + 动机性访谈理论 + 保护动机理论 + Snyder 希望理论 + 阶段变化理论 + Peplau 人际关系理论 + 授权理论
糖尿病合并症	Orem 自理理论 + 自我效能理论 + 健康意识理论 + King 达标理论 + 知行性理论 + 中医理论 + 马斯洛需要层次理论 + Snyder 希望理论 + 奥马哈理论 + 动机性访谈理论 + 阶段变化理论 + 授权理论 + PDCA 循环理论

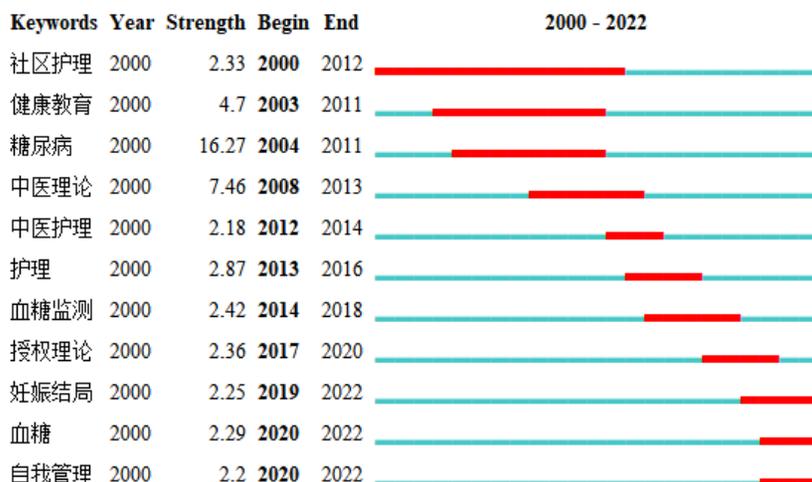


图 3 糖尿病相关护理理论研究突现词

的护理干预或支持性教育<sup>[9]</sup>。与传统患者被动接受护理实施相比，Orem自理理论指导的护理实践有效提高患者血糖管理的遵医行为和自护能力，控制妊娠期糖尿病患者孕期血糖水平和降低不良妊娠结局的发生<sup>[10]</sup>，增强糖尿病患者日常行为管理能力，减少并发症和合并症的发生。基于中医理论指导的护理实践与传统护理实践最大的差异在于中医护理注重整体理念和辩证施护。目前，中医护理理论广泛应用于糖尿病患者生活起居、情志和应用耳穴压豆、艾灸等中医护理技术改善患者的睡眠质量、缓

解周围神经病变的症状<sup>[11]</sup>。行为分阶段转变理论由美国著名心理学家普罗察斯卡在19世纪80年代<sup>[12]</sup>提出，根据患者不同阶段行为变化制定分阶段、多途径的个性化护理措施，多用于糖尿病并发症及合并症患者围手术期、自我行为健康指导与健康教育。

### 3.2 糖尿病相关护理理论运用对象

通过研究分析，近20年糖尿病相关护理理论主要运用于2型糖尿病、老年糖尿病、妊娠期糖尿病、糖尿病并发症和糖尿病合并症患者，在儿童糖尿病患者中应用较少，截止目前已



66种护理理论在糖尿病护理实践活动中被广泛应用。基于护理理论指导的2型糖尿病护理干预及健康教育集中于血糖治疗依从性及生活行为改变效果的应用研究<sup>[13]</sup>；而对于妊娠期糖尿病患者主要集中于妊娠期血糖管理及减少不良妊娠结局<sup>[14]</sup>、产后盆底功能恢复<sup>[15]</sup>和母乳喂养的护理干预探究；糖尿病并发症主要集中于糖尿病周围视神经病变、视网膜病变、糖尿病足的研究，主要的干预目标是提高患者的生活质量<sup>[16]</sup>，延缓并发症的进展。糖尿病相关护理理论在儿童糖尿病中应用较少，可能的原因是儿童糖尿病多以急性糖尿病酮症酸中毒而就诊，家长在诊治过程中更关注的是患儿现阶段的生命状态，且患儿及主要照顾者心理状态波动较大，缺乏相关糖尿病护理常识，配合度较低<sup>[17]</sup>。

### 3.3 我国糖尿病相关护理理论研究前沿

近20年糖尿病护理理论应用研究相关文献的关键词有11个突现词，分别为社区护理、健康教育、糖尿病、中医理论、中医护理、护理、血糖监测、授权理论、妊娠结局、血糖、自我管理，结合突现词出现时区可见，2008年糖尿病护理实践的研究聚焦于中医理论的应用，2008年到2014年中医理论及中医护理得到广泛的应用。中医治未病理论、络病理论、浊毒理论在糖尿病情志、饮食、生活起居<sup>[18]</sup>及糖尿病周围神经病变<sup>[19]</sup>的治疗和护理中均取得良好的治疗效果。自2017年到2020年糖尿病护理理论的研究聚焦于授权理论的应用研究。授权理论是由教育家Paulo Freire于二十世纪八十年代首次提出并将该理论用于医疗保健<sup>[20]</sup>，由专业人员提供疾病管理的理论知识、技能及学习平台，使患者主动参与自我照护的行为决策，从而充分发挥患者的主观能动性。基于授权理论的健康教育研究效果较好，但目前尚未成熟，还需要进一步深入探索，充分发挥赋权的作用，提高患者的自我管理能力。

### 3.4 研究的局限性

本研究的文献计量学分析只纳入了中文

数据库中的相关文献，文献来源有限，使得分析结果可能存在偏倚。今后可扩大数据库的检索，进一步分析国内外护理理论在糖尿病中的应用研究情况。

## 4 小结

近20年我国糖尿病相关护理理论的研究发展迅速，发文量逐年上升，护理理论类型的应用逐年增多，研究内容和研究人群逐渐深入、多样。但护理理论在国内的研究起步较晚，研究范围较为局限，同时近几年新产生的护理理论发表文献数量较少，难以准确判断研究效果，今后可在不同糖尿病人群中开展多中心、大样本的深入研究，同时增加儿童糖尿病人群的研究，深入探析护理理论的应用方案和效果，推动国内护理理论研究，为糖尿病患者提供优质的护理服务提供理论性指导。

### 参考文献

- [1] 刘慧,刘平,范潇.基于护理程序实施整体护理干预对老年股骨颈骨折术后患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(14):130-132.
- [2] 王景.基于护理程序的整体护理干预在糖尿病酮症酸中毒患者中的应用[J].实用中西医结合临床,2021,21(10):140-141.
- [3] International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 10th edn[J]. Brussels, Belgium,2021.
- [4] Karnick PM. Evidence-Based Practice and Nursing Theory[J].Nurs Sci Q,2016,29(4):283-4.
- [5] 史雪峰,玄英哲.护理理论、护理实践、护理研究的关系[J].中国实用医药,2008(05):126-127.
- [6] Younas A, Quennell S. Usefulness of nursing theory-guided practice: an integrative review[J]. Scand J Caring Sci, 2019,33(3):540-555.
- [7] 孙林利,陈丽娟,刘丽红,等.颜面部烧伤患者基于行为转变理论康复护理方案的实施[J].护理学杂志,2021,36(05):83-85+99.
- [8] 华兴龙,张扬,郑粉善.近10年乳腺癌相关护理理论应用现状的文献回顾与分析[J].当代护士(中旬刊),2021,28(09):26-29.

- [9] Younas A. A Foundational Analysis of Dorothea Orem's Self-Care Theory and Evaluation of Its Significance for Nursing Practice and Research[J]. *Creat Nurs*,2017,23(1):13-23.
- [10] Wernimont SA, Sheng JS, Tymkowicz A, et al. Adherence to self-glucose monitoring recommendations and perinatal outcomes in pregnancies complicated by diabetes mellitus[J]. *Am J Obstet Gynecol MFM*,2019,1(3):100031.
- [11] 湛静,陈盛业.基于络病理论指导下的中医护理干预对糖尿病周围神经病变的影响[J]. *辽宁中医杂志*,2015,42(12):2427-2429.
- [12] Prochaska Jo, Redding CA. The transtheoretical model and stang of chang. In *Health behavior and health education*[M]. San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1977:61-83.
- [13] 岳霄.知信行理论模式对2型糖尿病患者遵医行为及糖代谢的影响[J]. *护理实践与研究*,2020,17(13):46-48.
- [14] 何莹,朱玮,李红,等.基于自我效能理论的孕晚期运动方案对妊娠期糖尿病患者产后盆底功能恢复的效果评价[J]. *解放军护理杂志*,2021,38(01):29-32.
- [15] 陈俊珍,刘爱辉.基于护患互动达标理论综合干预对妊娠期糖尿病患者自我管理效能、血糖控制的影响[J]. *国际护理学杂志*,2021,40(03):527-530.
- [16] 李桃,邸铁涛,任玲.基于子午流注理论探讨择时艾灸对糖尿病周围神经病变的影响[J]. *中国中医药现代远程教育*,2020,18(14):53-55.
- [17] 郑瑜萍,林桂芬.需要层次理论在儿童糖尿病护理中的应用[J]. *糖尿病新世界*,2020,23(12):148-150.
- [18] 易君丽,程丽娟.基于行为转变理论的护理干预对1型糖尿病患儿血糖影响的研究[J]. *人人健康*,2019(06):144.
- [19] 董勤.治未病理论在糖尿病患者负性情绪护理中的应用效果[J]. *中华全科医学*,2017,15(07):1266-1268.
- [20] Funnell M M, Anderson R M, Arnold M S, et al. Empowerment: An idea whose time has come in diabetes education[J]. *Diabet Educ*,1991,17(1):37-41.

(上接第29页)

- proliferation and migration of liver cancer cells[J]. *Experimental and therapeutic medicine*,2021,22(1):1-8.
- [46] Lai HC, Lee MS, Lin C, et al. Propofol-based total intravenous anaesthesia is associated with better survival than desflurane anaesthesia in hepatectomy for hepatocellular carcinoma: a retrospective cohort study[J]. *Br J Anaesth*,2019,123(2):151-160.
- [47] Koo B W, Lim D J, Oh A Y, et al. Retrospective comparison between the effects of propofol and inhalation anesthetics on postoperative recurrence of early-and intermediate-stage hepatocellular carcinoma[J]. *Medical Principles and Practice*, 2020, 29(5): 422-428.